

ЧТО ТАКОЕ ПРОФСОЮЗ?

Профсоюз - это объединение наемных работников, связанных общими производственными, профессиональными интересами по роду их деятельности. Они объединяются для того, чтобы совместными усилиями добиваться лучших условий труда и его оплаты, просто по-человечески **помогать друг другу в трудную минуту**.

Слово "**профсоюз**" стало для нас привычным, и обычно оно ассоциируется с оказанием материальной помощи, распределением путевок и организацией культурно-массовой работы. Всем этим профсоюз занимается, но главные задачи и **основные цели деятельности профсоюза - в представительстве и защите социально-трудовых прав и интересов его членов**.

ЗАЧЕМ НАМ НУЖЕН ПРОФСОЮЗ?

Один на один работнику с работодателем трудно разрешать проблемы социально-трудовых отношений. Не хватает порой знания законодательства, смелости, подчас изменяет выдержка в споре. Да и кому захочется портить отношения с начальником? Трудно добиваться в одиночку выполнения законных требований. **Профсоюзы** как раз и созданы для того, чтобы организовать работников, **помочь** им установить разумную границу между желаниями коллектива **иметь достойную заработную плату, хорошие условия труда** и стремлением **руководителя вкладывать деньги** только в развитие производства.

В ЭТИХ ЦЕЛЯХ ПРОФСОЮЗ:

- ведет переговоры с работодателями, представителями органов власти; от имени работников заключает Соглашения коллективные договоры, контролирует их выполнение;
- осуществляет контроль за выполнением работодателями законодательства о труде;
- защищает членов профсоюза от незаконных взысканий и увольнений;
- добивается занятости, содействует созданию новых рабочих мест, предотвращает массовые увольнения;
- добивается справедливых и достойных оплаты труда, пособий и пенсий, а также социальной защищенности членов профсоюза;
- через свои выборные органы, инспекции по охране труда и уполномоченных осуществляет контроль за состоянием охраны труда и окружающей природной среды;
- участвует в коллективных трудовых спорах; при необходимости проводит коллективные акции протеста, в том числе забастовки;
- выдвигает своих представителей для защиты интересов членов профсоюза в комиссии по социальному страхованию, по трудовым спорам, в комиссии по расследованию несчастных случаев на производстве;
- оказывает бесплатные консультации по экономическим и правовым (трудовым, жилищным, пенсионным) вопросам;
- представляет и защищает интересы членов профсоюза в органах, рассматривающих трудовые споры (КТС, суд);

- ведет культурно-просветительскую и спортивно-оздоровительную работу среди работников и членов их семей.

ТОЛЬКО ЧЛЕН ПРОФСОЮЗА ВПРАВЕ РАССЧИТЫВАТЬ:

- на защиту при увольнении по инициативе работодателя;
- на помощь профсоюзной организации и ее выборных органов при нарушении работодателем трудового, коллективного договора;
- на содействие в решении вопросов, связанных с охраной труда, возмещением ущерба, причиненного здоровью при исполнении трудовых обязанностей;
- на бесплатную консультацию по экономическим, правовым и иным социально значимым вопросам;
- на получение материальной помощи из средств профсоюза в тяжелых жизненных ситуациях.

СИЛА ПРОФСОЮЗА В МАССОВОСТИ И СОЛИДАРНОСТИ!

ПРЕИМУЩЕСТВА НАХОЖДЕНИЯ В СОСТАВЕ ПРОФСОЮЗА

Только член профсоюза имеет право на защиту своих законных прав и интересов со стороны профсоюза в случаях:

- незаконного увольнения с работы;
- перевода на другую работу в связи с изменением существенных условий труда;
- изменения режима рабочего времени (распорядок дня, сверхурочная работа, работа в выходные и нерабочие дни, в ночное время, перевод на неполное рабочее время и др.);
- предоставлении отпусков (продолжительность, порядок предоставления, оплата, компенсация);
- оплаты труда (начисление, выплата, удержание из заработной платы, сроки выплаты, оплата работы в сверхурочное, ночное время, за работу в выходные и праздничные дни);
- предоставления льгот, компенсаций, пособий, других выплат, предусмотренных коллективным договором;
- на получение бесплатной юридической помощи и консультаций;
- на представление своих интересов в комиссиях по трудовым спорам и судебных органах при ущемлении его трудовых прав;
- на помощь в решении трудовых конфликтов и споров.

Профсоюз от Вашего имени:

- заключает коллективный договор с работодателем и осуществляет контроль за его выполнением;
- ведет переговоры с работодателем, участвует в разрешении коллективных трудовых споров (конфликтов);

-устанавливает взаимоотношения с органами городской и высшей государственной власти, через республиканские профцентры и объединения имеет выход в Сейм и Правительство ЛР;
-выступает в роли истца в судебных органах, защищая трудовые права члена профсоюза.

Кроме того, профсоюз способствует развитию активности человека, раскрытию его организаторских способностей; дает чувство уверенности в себе; расширяет кругозор через профсоюзное обучение, получение дополнительной информации; оказывает материальную помощь в трудных жизненных ситуациях; обеспечивает содержательный семейный досуг, организуя спортивные и культурные мероприятия; предоставляет возможность интересного и полезного общения с единомышленниками.
ОСТАВШИЕСЯ ВНЕ ПРОФСОЮЗА, ВЫ ОСТАЕТЕСЬ ОДИН НА ОДИН СО СВОИМИ ТРУДОВЫМИ И СОЦИАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.

ПРОФСОЮЗ – ЭТО РЕАЛЬНАЯ СИЛА, СПОСОБНАЯ ЗАЩИТИТЬ ВАС.

ПРОФСОЮЗ И РАБОТОДАТЕЛЬ

-профсоюз предоставляет работодателю возможность управлять коллективом посредством коллективного договора;
-способствует разрешению трудовых конфликтов;
-формирует общественное мнение;
-решает социальные проблемы.

Гимн профсоюза работников образования Нахождение файлов mp3:

Минусовка - <https://yadi.sk/d/-0aDobLDtJ7yX>

С мелодией - <https://yadi.sk/d/Kr9yzsrItJ87k>

Файл текста - <https://yadi.sk/i/4SgNyUC8tJ8D8>

Файл мелодии с аккордами и текстом - <https://yadi.sk/i/9xXc0ggktJ8GR>

Слова – Минеев Виктор Николаевич Музыка – Бондарев Олег Георгиевич

Есть в стране профсоюз – очень крепкий союз

Для работы, борьбы, созиданья.

В нём – большая семья: это ты, он и я,

Все работники образованья.

Всем открыта дверь профкома,

Где людская боль знакома.

Где умеют защищать

И права все отстаять.

Солидарность людей, что во имя идей

О покое своём забывают.

Всех проблем знают суть и, пройдя трудный путь,

Их успешно и твёрдо решают.

Всем открыта дверь профкома,
Где людская боль знакома.
Где умеют защищать
И права все отстаивать.

Школа, ВУЗ, детский сад, не боятся преград,
Профсоюзное братство поддержит.
Учит всех быть сильней, верить в завтрашний день
И шагать в него с верой, надеждой.

Всем открыта дверь профкома,
Где людская боль знакома.
Где умеют защищать
И права все отстаивать.
Наша гордость и опора,
Он поддержит и поспорит,
С давних лет до наших дней
Профсоюз учителей!
Профсоюз, профсоюз, профсоюз учителей!

Я ЛЮБЛЮ ПРОФСОЮЗ

(на мотив песни «Я люблю тебя, жизнь!»)

Я люблю профсоюз
в жизни он и в труде помогает
Я люблю профсоюз,
он в сердца всем надежду вселяет.
Чтобы был ты здоров,
чтоб грядущего дня не бояться,
Он все время готов
за тебя повсеместно стараться.
В жизни много хлопот:
надо думать, стремиться и верить.
И не ждать, что для всех
к счастью сами откроются двери.
Выше нос и не трусь,
коль стремиться к намеченной цели,
Знай, что есть профсоюз –
он поддержит, поймет и оценит.
Если ты – человек.
А не винтик в огромной машине.
Знания есть в голове,
и не хочешь бесплатно гнуть спину.
Выше нос и не трусь,
коль стремишься к намеченной цели,

Знай, что есть профсоюз –
он поддержит, поймет и оценит.
Я люблю профсоюз –
Ведь в грядущее смотрит он смело.
Я люблю профсоюз –
выполняет он дело умело.
Пусть стоит на века
Он под музыку этого гимна.
Я люблю профсоюз
и надеюсь, что это взаимно!
Газета «Единство» СПб

ГИМН ПРОФСОЮЗА

(на мотив песни «Московские окна»)

С профсоюзом жизнь связала нас,
Он для всех опора в трудный час,
Вот уж скоро сотню лет,
Оставляя добрый след,
Он умножает свой авторитет.
Педагоги раз и навсегда
В профсоюз поверили тогда,
И с тех пор до наших дней
Профсоюз учителей –
Ум, честь и совесть Родины моей.
Пережил он трудные года:
(Забастовки, голод, нищета),
Но от этих трудных дней,
Закалился, стал мудрей
Российский профсоюз учителей.
За зарплату борется теперь,
Не свою, а всех учителей,
В суд он с исками идет,
Покая власти не дает,
Ведь в профсоюзе отчаянный народ!
И как в годы прежние опять
Профсоюз свой будем прославлять,
Защитит он нас от бед,
Много принесет побед,
Наш профсоюз – тебя сильнее нет!
*Из материалов Северодвинской городской организации профсоюза
работников образования и науки РФ*

СЛОВАРЬ ЧЛЕНА ПРОФСОЮЗА

Член профсоюза - физическое лицо (работник, временно неработающий, пенсионер), вступивший в Профсоюз, признающий его Устав и состоящий на учете в первичной профсоюзной организации Профсоюза.

Работник - физическое лицо, работающее в учреждении на основании трудового договора.

Организации Профсоюза - первичные, территориальные (местные и региональные) организации Профсоюза.

Первичная профсоюзная организация - добровольное объединение членов Профсоюза, работающих в одном учреждении, действующее на основании Устава Профсоюза и Общего положения о первичной организации Профсоюза.

Территориальная организация профсоюза - добровольное объединение членов Профсоюза, состоящих на учете в первичных организациях Профсоюза, действующих на основании Устава Профсоюза и Общего Положения о территориальной организации Профсоюза на территории одного субъекта Российской Федерации, либо на территориях нескольких субъектов Российской Федерации, либо на территории муниципального района, городского округа, иного муниципального образования.

К территориальным организациям Профсоюза относятся:

- **региональные организации Профсоюза** - добровольное объединение членов Профсоюза, состоящих на учете в первичных организациях Профсоюза, расположенных в пределах республики, края, области;

- **местные организации Профсоюза** - добровольные объединения членов Профсоюза, состоящих на учете в первичных организациях Профсоюза, расположенных в пределах муниципального района.

Общероссийский Профсоюз - добровольное объединение членов Профсоюза - работников одного или нескольких видов деятельности, связанных общими социально-трудовыми и профессиональными интересами, действующее на всей территории Российской Федерации или на территориях более половины субъектов Российской Федерации либо объединяющее не менее половины общего числа работников одного или нескольких видов деятельности.

Профсоюзный орган - орган, образованный в соответствии с Уставом Профсоюза, Общими положениями о первичной, территориальной организациях Профсоюза.

Структурные подразделения первичной организации Профсоюза - создаваемые по решению профсоюзного комитета **профгруппы, профбюро**.

Профсоюзная группа (профгруппа) - структурное подразделение первичной организации профсоюза, объединяющее членов Профсоюза, работающих в одном учреждении.

Пленум - название заседания выборного коллегиального постоянно действующего руководящего органа территориальной организации Профсоюза.

Профсоюзные работники - выборные или иные работники, состоящие в трудовых отношениях с организациями Профсоюза и Профсоюзом на основании трудового договора.

Профсоюзный актив - члены Профсоюза, выполняющие профсоюзную работу без отрыва от основной работы (на общественных началах).

Наш профессиональный союз Статья 7. Члены Профсоюза

1. Членами Профсоюза могут быть работники, занятые в учреждениях, на предприятиях, в организациях, перечисленных в п.1 ст.1 настоящего Устава, независимо от организационно-правовых форм и форм собственности; лица, занимающиеся индивидуальной трудовой деятельностью; лица, работающие и обучающиеся в учреждениях среднего и высшего профессионального образования, достигшие возраста 14 лет, изъявившие желание состоять в Профсоюзе, признающие Устав, регулярно уплачивающие членские взносы в Профсоюз.

2. Членство в Профсоюзе не зависит от национальности, пола, политических и религиозных убеждений, социального положения или иных различий.

3. Все члены Профсоюза имеют равные права и несут равные обязанности.

4. Член Профсоюза не может одновременно состоять в других профессиональных союзах.

Статья 8. Права члена Профсоюза

Член Профсоюза имеет право:

1. Участвовать в деятельности Профсоюза, в том числе в выработке, обсуждении и принятии решений, осуществлении контроля за их выполнением.

2. Обсуждать любые вопросы профсоюзной жизни на заседаниях выборных органов организаций Профсоюза, профсоюзных собраниях, конференциях, а также в средствах массовой информации, вносить предложения, открыто высказывать и отстаивать свое мнение, выступать с критикой любого органа Профсоюза, любого члена Профсоюза, независимо от занимаемой им должности.

3. Обращаться в профсоюзный комитет и вышестоящие профорганы для защиты своих социально-трудовых прав и интересов с вопросами, заявлениями и предложениями и получать ответ по существу обращения.

4. Получать бесплатную правовую помощь Профсоюза в защите своих трудовых, экономических, социальных прав и интересов.

5. Избирать и быть избранным делегатом на съезды, конференции, в состав выборных органов организаций Профсоюза и Профсоюза.

6. Получать поддержку и защиту в случае дискриминации за профсоюзную работу.

7. Участвовать в работе профсоюзных собраний, конференций, а также заседаниях выборных органов организаций Профсоюза при рассмотрении вопросов выполнения им уставных требований, профсоюзных обязанностей и поручений.

8. Получать помощь в прохождении медицинской экспертизы при временной и стойкой утрате трудоспособности.

9. Пользоваться, с учетом профсоюзного стажа, бесплатно или на льготных условиях имуществом Профсоюза, спортивным и культурным инвентарем, услугами профсоюзных библиотек, клубов, дворцов культуры, спортивными сооружениями, являющимися собственностью Профсоюза, в установленном соответствующими организациями Профсоюза порядке.

10. Получать материальную помощь из средств Профсоюза.

11. Пользоваться профсоюзными фондами в соответствии с положениями об этих фондах.

12. Состоять членом кассы взаимопомощи, созданной при участии профсоюзного органа.

13. Приобретать, в преимущественном порядке, акции и другие ценные бумаги создаваемых с участием Профсоюза предприятий, акционерных обществ и других организаций, пользоваться услугами профсоюзных банков.

14. Пользоваться всеми видами льготного профсоюзного страхования, если первичная организация Профсоюза является членом страхового общества.

15. Быть отмеченным за активную работу в Профсоюзе морально и материально.

16. Пользоваться другими правами и льготами в соответствии с решениями организаций Профсоюза и их органов и с учетом профсоюзного стажа.

17. Участвовать в заседании выборного органа организации Профсоюза при принятии решения (дача согласия или формирование мотивированного мнения профоргана) о возможном расторжении с ним трудового договора по инициативе работодателя в соответствии с пунктами 2,3 или 5 части первой статьи 81 Трудового кодекса РФ.

Статья 9. Обязанности члена Профсоюза

Член Профсоюза обязан:

1. Соблюдать Устав Профсоюза, выполнять возложенные на него профсоюзные обязанности и поручения, участвовать в работе первичной организации Профсоюза, выполнять решения органов Профсоюза, заботиться об авторитете первичной, территориальной организаций Профсоюза и Профсоюза, не допускать действий, противоречащих настоящему Уставу.

2. Выполнять обязанности, предусмотренные коллективным договором и соглашениями.

3. Уплачивать ежемесячно, в установленном размере и порядке, членские взносы в Профсоюз.

4. Поддерживать и участвовать в коллективных действиях Профсоюза и его организаций, направленных на защиту трудовых и социально-экономических прав и интересов членов Профсоюза.

5. Не допускать действий (бездействия), наносящих вред Профсоюзу и его организациям.

Статья 10. Прием в Профсоюз, учет членов Профсоюза

1. Прием в Профсоюз и выход из него производятся на добровольной основе в индивидуальном порядке по личному заявлению, поданному в письменной форме на имя председателя первичной организации Профсоюза.

Решение о приеме в Профсоюз и выходе из него принимается на собрании первичной организации Профсоюза (при численности членов Профсоюза менее 30 чел.), на собрании профсоюзной группы, а при ее отсутствии - на заседании профбюро, профсоюзного комитета не позднее одного месяца со дня подачи заявления.

В случае отсутствия в учреждении, организации, на предприятии первичной организации Профсоюза, решение о приеме и выходе из Профсоюза принимается органом соответствующей территориальной организации Профсоюза по личному заявлению работника, поданному в письменной форме.

2. Профсоюзное членство, профсоюзный стаж исчисляются со дня принятия решения о приеме в Профсоюз.

Председатель первичной организации Профсоюза, профсоюзный комитет или по их поручению профбюро, профгруппорг выдают новому члену Профсоюза профсоюзную карточку члена профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации. Она удостоверяет членство в Профсоюзе и хранится у члена Профсоюза.

При восстановлении на работе по решению суда профсоюзный стаж не прерывается при условии уплаты работником членских взносов в Профсоюз за время вынужденного прогула.

3. При создании новой первичной организации Профсоюза ее учредители становятся членами Профсоюза, приобретая права и обязанности в соответствии с Уставом Профсоюза, после проведения учредительного профсоюзного собрания и включения этой организации в реестр соответствующей территориальной организации Профсоюза.

4. Член Профсоюза состоит на учете в первичной организации Профсоюза по месту основной работы, учебы.

5. По направлению вышестоящего профоргана и по согласованию с первичной организацией Профсоюза на учет в ней могут быть поставлены:

- члены профсоюза работников здравоохранения РФ, занимающиеся индивидуальной трудовой деятельностью (при положительном решении они уплачивают взносы в Профсоюз в соответствующей первичной организации Профсоюза по ведомости);

- члены других профсоюзов работников здравоохранения, входящих в Международную Конфедерацию профсоюзов работников здравоохранения, имеющие статус беженца, - до их трудоустройства;

- члены Профсоюза, временно неработающие в результате экологических катастроф, вынужденные переселенцы;

- члены Профсоюза - неработающие пенсионеры, переехавшие жить в другую местность;

- члены Профсоюза, работающие в учреждении, организации, на предприятии, где отсутствует первичная организация Профсоюза.

6. Лица, исключенные из Профсоюза или выбывшие из него по личному заявлению, могут быть вновь приняты в Профсоюз на общих основаниях, но не ранее, чем через год. Профсоюзный стаж в этом случае исчисляется с момента принятия решения о приеме их в Профсоюз.

Статья 11. Поощрение членов Профсоюза

1. За активное участие в деятельности Профсоюза его члены могут отмечаться следующими видами поощрений:

- объявление благодарности;

- премирование;

- награждение ценным подарком;

- награждение Почетной грамотой Профсоюза, иными знаками отличия Профсоюза.

2. Органы организаций Профсоюза и Профсоюза могут ходатайствовать о награждении членов Профсоюза, профсоюзных работников и активистов знаками отличия профсоюзных объединений, ассоциаций, в которые входит Профсоюз или его организации, а профработников - государственными и ведомственными наградами, присвоении почетных званий в соответствии с положениями о них.

Статья 12. Ответственность членов Профсоюза

1. За невыполнение уставных обязанностей, а также за действия, подрывающие авторитет и единство Профсоюза, к члену Профсоюза могут быть применены меры общественного воздействия:

- замечание;

- выговор;

- и как крайняя мера - исключение из Профсоюза.

2. Исключение из Профсоюза применяется в случаях:

- неуплаты взносов в Профсоюз без уважительной причины свыше трех месяцев;

- систематического неисполнения членом Профсоюза без уважительных причин обязанностей, возложенных на него настоящим Уставом, если ранее к нему применялись другие меры общественного воздействия;
- однократного грубого неисполнения выборным профсоюзным работником уставных норм и решений органов соответствующих организаций Профсоюза и Профсоюза;
- совершения действий (бездействия), наносящих вред или ущерб Профсоюзу или его организациям.

3. Решение об определении меры воздействия к члену Профсоюза принимают органы организаций Профсоюза, имеющие право приема в Профсоюз, а также вышестоящие профорганы, с последующим информированием первичной организации Профсоюза, в которой он состоит на учете.

Решение о применении меры общественного воздействия принимается в присутствии члена Профсоюза. Член Профсоюза должен быть письменно уведомлен о проведении профсоюзного собрания или заседания профсоюзного органа, в повестку дня которого включен данный вопрос. В случае его отказа без уважительных причин присутствовать на профсоюзном собрании или заседании профоргана, вопрос о применении меры общественного воздействия может решаться в его отсутствие.

В этом случае исключенный из Профсоюза должен быть письменно проинформирован о принятом решении.

4. По истечении года со дня применения меры воздействия (кроме случаев исключения из Профсоюза) она утрачивает силу. Вопрос о досрочной отмене замечания, выговора, наложенного на члена Профсоюза, рассматривается органом соответствующей организации Профсоюза, применившим его. Член Профсоюза, к которому были применены меры общественного воздействия, имеет право в месячный срок со дня, когда ему стало известно об этом, обжаловать принятое решение в вышестоящие профорганы. Заявление рассматривается в срок до одного месяца со дня поступления его в соответствующий профорган.

5. В случае систематического невыполнения председателями организаций Профсоюза уставных требований, осуществления действий, направленных на разрушение единства и целостности Профсоюза, нарушения трудовой дисциплины, вышестоящий профсоюзный орган обязан информировать об имеющихся нарушениях соответствующую организацию Профсоюза и потребовать устранения выявленных нарушений в установленные им сроки.

Если выявленные нарушения не устранены, то вышестоящий профсоюзный орган вправе принять решение о выражении недоверия

председателю вышеуказанной организации Профсоюза. Решение считается принятым, если за него проголосовало не менее двух третей членов вышестоящего профоргана, при наличии кворума. После принятия такого решения организация Профсоюза обязана в трехмесячный срок рассмотреть вопрос о переизбрании председателя данной организации Профсоюза. Созыв заседаний постоянно действующих руководящих органов, внеочередных собраний (конференций) организаций Профсоюза в этом случае возлагается на профорган, вызвавший недоверие председателю организации Профсоюза.

Статья 13. Прекращение членства в Профсоюзе

1. При прекращении членства в Профсоюзе работник выбывает из Профсоюза.

Членство в Профсоюзе прекращается в случаях:

- добровольного выхода из Профсоюза по собственному желанию на основании личного заявления;
- увольнения с работы по собственному желанию в связи с уходом на трудовую пенсию по старости, если пенсионер не изъявил желания остаться на профсоюзном учете в первичной организации Профсоюза;
- перехода члена Профсоюза на работу в другую отрасль - с момента увольнения;
- вступления в законную силу обвинительного приговора суда о лишении свободы в отношении лица, являющегося членом Профсоюза;
- признания гражданина, являющегося членом Профсоюза, недееспособным решением суда, вступившим в законную силу;
- смерти члена Профсоюза;
- исключения из Профсоюза.

При прекращении профсоюзного членства профсоюзная карточка члена Профсоюза сдается в профком первичной организации Профсоюза.

2. Решение о прекращении членства в Профсоюзе в указанных случаях оформляется постановлением соответствующего профсоюзного органа, в котором определяется дата прекращения членства.

3. Лицо, прекратившее членство в Профсоюзе, теряет право на профсоюзную защиту, пользование общим профсоюзным имуществом и льготами. Сумма уплаченных им членских взносов в Профсоюз не возвращается.

Статья 14. Сохранение членства в Профсоюзе

1. Право на членство в Профсоюзе сохраняют:

- лица, временно прекратившие трудовую деятельность в связи с уходом за детьми или за тяжелобольным членом семьи;

- лица, лишившиеся работы в связи с сокращением численности или штата работников, ликвидацией организации и вставшие на учет в органы службы занятости - до трудоустройства;
- неработающие пенсионеры, которые не утратили связь с первичной организацией Профсоюза;
- сезонные работники в межсезонный период, если они возобновляют работу в следующем сезоне;
- лица, уволенные в связи с призывом на военную службу - на весь период срочной службы;
- в других случаях, по решению органа организации Профсоюза. Учетные карточки вышеуказанных членов Профсоюза хранятся в профкоме первичной организации Профсоюза.

2. За лицами, ранее состоявшими в профсоюзах, входящих в Федерацию независимых профсоюзов России, и перешедшими на работу в организации, учреждения здравоохранения, сохраняется профсоюзный стаж.